

YIVA YOGA

stärkt den Körper, entspannt den Geist und macht die Seele glücklich.



Yoga in einem 300 Jahre alten, sanierten und urgemütlichen Bauernhaus
immer am Mittwoch.

Rücken yoga - Die Wirbelsäule ist die Säule Deines Lebens
17.30 - 19.00 Uhr

Yin Yoga - Das Yoga des Loslassens
19.30 - 21.00 Uhr

Ort: Kröb 26, 87645 Schwangau

Weitere Infos auf [facebook/Yiva Yoga](https://www.facebook.com/YivaYoga)

Preise:

10er Karte: 125 €

Einzelstunde: 14 €

Probestunde: 8 €

Information &
Anmeldung:

Alix von Melle

Tel.: 08362 8836525

alix@goclimbamountain.de

www.goclimbamountain.de

Alix von Melle

Yogalehrer-Ausbildung (200 Std.) PBE Bad Wimpfen

Yin-Yoga-Lehrer-Ausbildung (30 Std.) Ananda Yoga Zentrum Kempten

Rückentrainer-Ausbildung (25 Std.) DTB Hamburg

Übungsleiter-Ausbildung Prävention (90 Std.) BLSV München



Alix' große Leidenschaft ist das Höhenbergsteigen. Mit sieben bestiegenen Achttausendern ohne künstlichen Sauerstoff ist sie derzeit die erfolgreichste deutsche Höhenbergsteigerin. Im Yoga findet sie den Ausgleich zum Leistungssport.



**GO CLIMB
A MOUNTAIN**



Alix von Melle

Tel.: 08362 8836525

alix@goclimbamountain.de

www.goclimbamountain.de