

BÜCHER

Die schönsten Seiten der Berge



Der Ötscher

Werner Tippelt

Zahlreich sind die Bücher und Führer, die anlässlich der NÖ. Landesausstellung „Ötscher:Reich“ erschienen sind. Stellvertretend seien hier drei (ge)wichtige Werke vorgestellt, bei denen u. a. auch

drei Land der Berge-Schreiber mitgearbeitet haben: B. Baumgartner, W. Tippelt und H. Frießbenbichler. 2,7 Kilo wiegt Werner Tippelts „Ötscherbuch“ auch in der dritten Auflage. Um rund 50 Seiten und einige Episoden ist das Standardwerk um den „Altwater“ umfangreicher geworden.

ISBN 3-900974-00-4, 700 Seiten, € 101,-



Wunderwelt Ötscher

Neu am Markt ist „Wunderwelt Ötscher“, herausgegeben von der Kultur.Region.Niederösterreich. 28 Autoren lieferten Beiträge zur Kulturgeschichte, die unterschiedlicher nicht sein könnten.

www.volkskulturnoe.at, 288 Seiten, € 32,90



Ötscherland

Und auch Gisela Hopfmüller und Franz Hlavac haben das Ötscherland erforscht und führen auf den Gipfel und in die Gräben des Ötschers, in geheimnisvolle

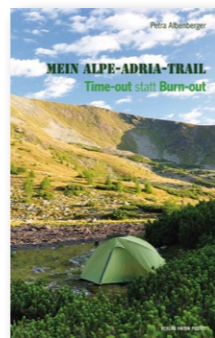
Höhlen, zu Wasserfällen und Seen. Styria, ISBN 978-3-7012-0191-4, 180 Seiten, € 24,99

Petra Albenberger

Mein Alpe-Adria-Trail

Viele denken daran, keiner tut's – ausbrechen, aufbrechen, sich in die Weite aufmachen, um dem Burn-out zu entkommen. Petra Albenberger hat's getan: „Einfach einmal weg! Von dem täglichen Hamsterrad, von Stress und Arbeit, von der gewohnten Umgebung“, wie sie im Vorwort erzählt. „Time-out statt Burn-out“ ist auch der Untertitel dieses modernen Aussteiger-Berichts. Albenberger hatte den Mut, einfach ihre sieben Sachen zu packen, sich eine Auszeit zu nehmen und von zu Hause in Wals über die Alpen und den Großglockner, durch Österreich, Slowenien und Italien bis ans Mittelmeer zu wandern. Unzählige Erlebnisse mit Menschen und Tieren halfen ihr dabei, wieder zu sich selbst zu finden.

Das Buch macht Mut, den ersten Schritt zu wagen, sich zu trauen, etwas zu unternehmen. Und viel zu gewinnen. Die letzten Sätze des Nachwortes seien hier als Aufruf angeführt, es ihr gleichzutun: „Ich hoffe, mit meinem Buch vielen Lesern Freude zu bereiten, vor allem aber sie zu ermutigen, sich selbst zu helfen, sich selbst Gutes zu tun! Den ersten Schritt zu wagen und sich damit ein besseres Leben zu erwandern. Es müssen nicht Wochen sein – auch Tage des Gehens oder des „Mit-sich-alleine-Seins“ bieten Erholung und den Weg zu sich selbst.“



Mein Alpe-Adria-Trail

Pustet, ISBN 978-3-7025-0779-4, 224 Seiten, € 22,-

Erlesenes

Ein erfülltes, glückliches Leben ist kein Punkt, den du irgendwann erreicht hättest wie einen Berggipfel. Dieses Ziel kannst du nur erlangen, indem du es auf deinem Weg mit Er-Leben füllst. Alix von Melle, Luis Stitzinger in „Leidenschaft fürs Leben“



Leidenschaft fürs Leben

Malik, ISBN 978-3-89029-442-1, 352 Seiten, € 23,70

Alix von Melle, Luis Stitzinger

Leidenschaft fürs Leben

Alix von Melle und Luis Stitzinger sind eine Seilschaft der besonderen Art: Als Paar haben sie sechs Achttausender bestiegen. Erstmals erzählen sie von ihren abenteuerlichen Expeditionen und einer Liebe unter Extrembedingungen. Und davon, wie mehr als jeder Gipfel der gemeinsame Weg zählt. Gemeinsam stehen sie auf dem Dach der Welt, und doch ist das erfolgreichste deutsche Bergsteigerpaar grundverschieden. Alix, das Nordlicht, hat erst im Studium in München Berge und Schnee

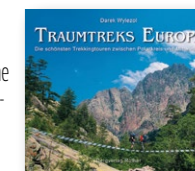
für sich entdeckt. Wartezeiten im Basislager füllt sie mit klassischer Musik und Literatur. Luis war schon als Kind in den Bergen zu Hause; der erfahrene Bergführer und Expeditionsleiter krönt Besteigungen mit spektakulären Skiabfahrten. Oft stellt die Sorge umeinander die Beziehung auf die Probe.

In erfrischender Weise erzählen sie von ihrer gemeinsamen Leidenschaft, die Herausforderung und Lebensinhalt ist. Und legen dar, was eine Beziehung auf 8000 Metern zusammenhält. Was das Buch weiters so sympathisch macht, ist, dass hier kein Heldenepos geschrieben wurde, sondern eine authentisch erzählte Beziehungsgeschichte zweier „Bergsüchtiger“, die sich auf den höchsten Bergen der Welt abspielt. So gesehen ist es eine optimistische „Gebrauchsanweisung“ für ein Leben zu zweit, dessen Antrieb und Kitt zwei Leidenschaften bilden: die Leidenschaft füreinander und die Leidenschaft für die Berge.

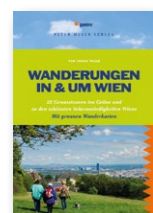
Darek Wylezol

Traumtreks Europa

Darek Wylezol präsentiert eine einmalige Auswahl an europäischen Traumtreks. Dazu gehören Klassiker wie der GR 20, die Tour du Mont Blanc, die Alpenüberquerung von Oberstdorf nach Meran und der West Highland Way, aber auch weniger bekannte Routen wie der Arctic Circle Trail auf Grönland, die Jotunheimen-Runde und der immer populärer werdende Lykische Weg. Damit richtet sich der Bildband nicht nur an Trekking-Neulinge, sondern auch an jeden überzeugten Weitwanderer, der sich von den 25 Geheimtipps des Autors inspirieren lassen möchte. Rother, ISBN 978-3-7633-7054-2, 224 Seiten, € 51,30



Das Leben ist ein Hit – vor allem, wenn man zu zweit auf der Ama Dablam (6.856 m) und vor dem „Dach der Welt“, bestehend aus Nuptse, Everest und Lhotse (v. l. n. r.), steht.



Wanderungen in & um Wien

Franz Wille nimmt auf seinen Touren auch Sehenswürdigkeiten in der Millionenstadt mit. Auf seinen Spaziergängen führt er etwa durch den Prater, zur Spanischen Hofreitschule oder zu den Kaisergemächern von Franz und Sisi. Auf weiteren 16 Touren werden Donau-Auen und Wienerwald erwandert, durch Weinberge hindurch geht es auf die Hausberge Wiens. Gemeinsam ist den Wanderungen, dass am Ende eine zünftige Einkehr in traditionelle Heurigenwirtschaften oder Restaurants mit echten Wiener Spezialitäten steht. Mit 2 bis 5 Stunden sind alle Touren ideal für Wienbesucher.

Peter Meyer, ISBN 978-3-89859-328-1, 224 Seiten, € 18,50



Semmering, Rax, Schneeberg

In 22 ausgesuchten Wanderungen erzählt die Schwarztaler Autorin Eva Gruber in diesem Rother-Bildband über ihre Heimatregion – von den Landschaften, den Bewohnern und den Besuchern, von der Kultur und der traditionsreichen Historie rund um die Gebiete Semmering, Rax und Schneeberg. Mit stimmungsvollen Fotografien und facettenreichen und informativen Texten hat sie eine lohnende Lektüre für alle Liebhaber der Region verfasst – und einen anregenden „Wander-Verführer“ für jene, die sie entdecken möchten!

Rother, ISBN 978-3-7633-7072-6, 160 Seiten, € 29,80



Kinderwagen-Wanderungen

Zum Wandern mit dem Kinderwagen braucht es spezielle, barrierefreie Wanderwege. Die 54 gut recherchierten und in Jahreszeiten eingeteilten Ausflugsziele laden in diesem Buch ein, zusammen mit dem Nachwuchs die Natur zu entdecken. Unter den Wanderungen finden sich sowohl nette Spazierwege innerhalb Wiens als auch anspruchsvollere Wanderungen im Wienerwald, in der Wachau, im Weinviertel und Waldviertel. Zusätzlich werden noch zehn empfehlenswerte Wiener Spielplätze vorgestellt.

Wanderverlag.at, ISBN 978-3-9502908-1-3, 168 Seiten, € 14,50



Soca – Isonzo

„Den schönsten Fluss Europas“ nannte der bekannte Alpinist Julius Kugy die Soca, diesen smaragdfarbenen Fluss, der in einer spektakulären Karstquelle am Südrand der Alpen entspringt und inmitten eines Vogelparadieses in die Adria mündet. Die Soca blieb in ihrem Oberlauf von zerstörenden Eingriffen weitgehend verschont, weshalb der Abschnitt bis Tolmin heute zu den fünf faszinierendsten Alpenflüssen zählt. Wolfram Guhl beschreibt in seinem gelungenen Führer 34 Touren entlang dieses Flusses, dazu liefert er fundiertes Wissen zu Geschichte und Geologie, Flora und Fauna.

Styria, ISBN 978-3-7012-0185-3, 224 Seiten, € 22,99



Die Lanzo-Täler

Die Lanzo-Täler (Val Grande, Val d'Ala und Valle di Viù) in den südlichen Grajischen Alpen sind eine hochalpin geprägte Alpenregion nordwestlich von Turin, die für Wanderer sehr attraktiv ist: gut mit der Bahn erreichbar, aber weit entfernt von Massentourismus; wilde Naturlandschaft mit artenreicher Flora und Fauna; pittoreske Bergdörfer mit traditioneller Architektur, hochgelegene Wallfahrtsorte und Übernachtungsmöglichkeiten mit guter regionaler Küche. Die Autoren beschreiben eine 13-tägige Wanderung, die alle drei Lanzo-Täler sowie die angrenzenden Täler Tesso und Susa berührt.

Rotpunktverlag, ISBN 978-3-85869-649-6, 224 S., € 25,60



Erlebnis Eisenwurzten

Die Eisenwurzten ist eine unverwechselbare gewachsene Kulturlandschaft. Jahrhunderte einer blühenden Eisenindustrie haben den Tälern der Bundesländer Steiermark, Ober- und Niederösterreich ihren Stempel aufgedrückt. Mit dem Nationalpark Kalkalpen, dem Nationalpark Gesäuse und dem Wildnisgebiet Dürrenstein schützt die Eisenwurzten heute Österreichs wildes Naturerbe. Vorgestellt werden 12 MTB-Touren und 38 Wanderungen, darunter erstmals der „Natur-WaldWeg“, ein Rundweg in 13 Etappen.

Pustet, ISBN 978-3-7025-0780-0, 240 Seiten, € 23,-